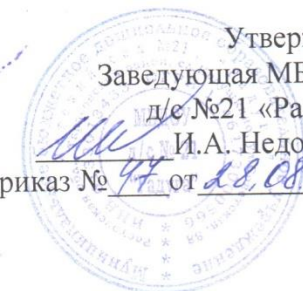


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад №21 «Радуга»

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 28.08 2020г

Утверждаю  
Заведующая МБДОУ  
д/с №21 «Радуга»  
И.А. Недодаева  
Приказ № 47 от 28.08 2020г



**Режим дня в разновозрастной группе  
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	3-5 Л.	5-7Л.
приём, осмотр детей, индивидуальная работа	8.00 – 8.15	8.00 – 8.15
утренняя разминка	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
самостоятельная деятельность	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
непосредственно образовательная деятельность 1	9.25 – 9.40	9.25 – 9.50
перерыв, второй завтрак непосредственно образовательная деятельность 2	10.10 – 10.25	10.10 – 10.35
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.00	10.35 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00
подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30
подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	16.00 – 16.30	16.00-16.30
Прогулка, уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00